

Sajtótájékoztató 2015. április 30-án

**Munkanélküliség és lelki nehézségek**  
**Pszichológus szakemberek kommunikációs tréninget tartottak munkaügyi központok dolgozóinak**  
**magyar vezetéssel több Európai országban**

Helyszín: Lélekben Otthon, 1132 Budapest, Visegrádi u. 17., 3. em. 3. sz.

Időpont: 2015. április 30., 11 óra

Közmegegyezés van abban, hogy a munka világából – sokszor váratlanul – kiesett személy nagyon nehéz helyzetbe kerül. Hirtelen értéktelenség érezheti magát, nem mindig tud mit kezdeni a megnövekedett mennyiségű idejével. Az értéktelenség érzése egyre növekszik a munkanélküliség eltöltött hónapok múlásával. **A remény és a motiváció bonyolult egymásra hatásában változik annak az erőfeszítésnek az ereje, intenzitása és vele együtt annak az időnek a mennyisége is, amit a munkanélküli munkakeresésre tud fordítani.**

**Tudományos tény, hogy a munkanélküliség jelensége, és a munkanélküliségben eltöltött hosszabb idő mentális betegségeket okozhat.** A szorongás és a depresszió szignifikánsan gyakoribb a tartósan munkanélküliek között.

Vajon van-e dolga ezzel a jelenséggel a Munkaügyi Hivatalok dolgozóinak? **Egyáltalán érdeklí-e a pult egyik oldalán dolgozó ügyintézőt a pult másik oldalán helyet foglaló személy lelki állapota,** vajon van-e ezzel a dolga az ügyintézőnek? Egyik oldalról tapasztalja a munkakeresés intenzitását és folyását, de van-e érzése és elképzelése arról, hogy a kliense milyen hangulatban van?

**Egy a Tempus Közalapítványnál a HU-2013-Leo-PA-6012 referenciaszámú Leonardo da Vinci partnerségek keretében projekt futó projekt ezekre a kérdésekre kívánja felhívni az érintettek figyelmét és megoldásokat is találni.**

Magyar koordinációval **német, olasz, brit, szlovák, román, szlovén, török,** képzőhelyek és civil szervezetek először is felmérést végeztek munkaügyi központokban a munkanélküliekkel foglalkozó tisztviselők között arról, hogy találkoznak-e a munkanélküliek között mentális problémákkal, és ha igen, akkor akarnak-e és tudnak-e segíteni.

**A kérdőívet magyar pszichiáter és pszichológus szakemberek állították össze, amit több, mint 600 európai munkaügyi szakember töltött ki.**

**A válaszok mindenkit megleptek! A munkaügyi központok munkatársainak 75–90%-a naponta szembesül klienseik lelki problémáival, csaknem mindegyikük szeretne segíteni, de mivel ilyen típusú képzést nem kapnak, úgy érzik, nem elég kompetensek a mentális ügyek kezelésében, emiatt nagyon nyitottak egy ilyen típusú tréningre.**

A kitöltött tesztek alapján a szlovák és szlovén Munkaügyi Minisztérium a program mellé állt, ezekben az országokban a munkaügyisek százait tréningezik azzal a módszerrel, amit Szegedi Károly munkanélküliségben jártas pszichológus és Dr. Várad Enikő pszichiáter állítottak össze.

Szegedi Károly pszichológus az adott országok tréningezőit tanította a tréningre és immár mindegyik országban (Románia, Egyesült Királyság, Olaszország, Németország, Törökország, Magyarország) folynak a képzések. Szlovákiában és Szlovéniában az állami intézmények a **projekt mellé álltak és több száz munkaügyi szakember képzése folyik.**

**Magyarországon a Munkaügyi Központok átszervezése miatt nehezen halad a projekt annak ellenére, hogy az első két tréning értékelése 4,9 pont a lehetséges 5 pont közül, s a munkaügyi központok dolgozói a tréninget egy nappal megtoldanák a problémás kliensekkel való kommunikációs tudnivalók elsajátítására.**

A projekt még fut, a munkanélkülieket is megkérdezték. Egyelőre körülbelül 500 munkanélküli töltött ki egy a számukra összeállított kérdőívet, rendkívül meglepő eredményekkel.

A kérdőívek és az eredmények ismertetésére a sajtótájékoztató keretében kerül sor.

Kérem, hogy jelezze részvételi szándékát Szász Áron úrnál

a 06-20-5255827-e telefonszámon, vagy mailben, az [a.szasz@orioldbooks.com](mailto:a.szasz@orioldbooks.com) címen.